

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Junio de 2018

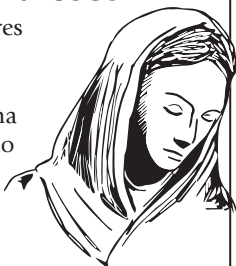
St. Raphael Catholic Church

Rev. John M. Connell, Pastor

Meditaciones breves

Santa Germana Cousin

Nacida de padres pobres cerca de Pibrac, Francia, santa Germana tenía la mano derecha deformada, sufría de llagas en el cuello y su salud era enfermiza por el abandono y los abusos que padeció. A pesar de sus sufrimientos encontró solaz en la presencia de Dios y rezaba el Rosario mientras cuidaba las ovejas de su familia. Fue generosa con los pobres a pesar de su propia pobreza. Perdonó a su madrastra que la maltrató cruelmente. Es la patrona de las víctimas de abusos, de los discapacitados y de las pastoras.



Conciencia

Cuando nos esforzamos por darnos cuenta de todo lo que hacemos y de todo lo que nos rodea, y por estar atentos a ello, somos conscientes de los dones de Dios y de la gracia a nuestra disposición. *"Aspiren a las cosas de arriba, no a las de la tierra"* (Colosenses 3:2). Esto requiere práctica, esfuerzo gozoso y disciplina.

"Los cielos cuentan la gloria de Dios, el firmamento anuncia la obra de sus manos".
Salmo 19:2



Limpieza de primavera para el alma

Cuando se cierra una casa durante un largo y sofocante invierno, la primavera es el momento de abrirla, de airearla y de darle una buena y enérgica limpieza. Las semanas finales de la primavera nos brindan también la oportunidad de darles a nuestras almas una buena y enérgica limpieza.

Dejen que entre el sol. Levanten las persianas e iluminen los espacios oscuros y polvorientos de su vida para revelar lo que les mantiene alejados de Dios. ¿Es su máxima prioridad acumular dinero o posesiones? ¿Se esfuerzan más en impresionar a los demás que en complacer a Dios? ¿Las malas costumbres (comer en exceso, alcohol, drogas) dominan sus vidas?

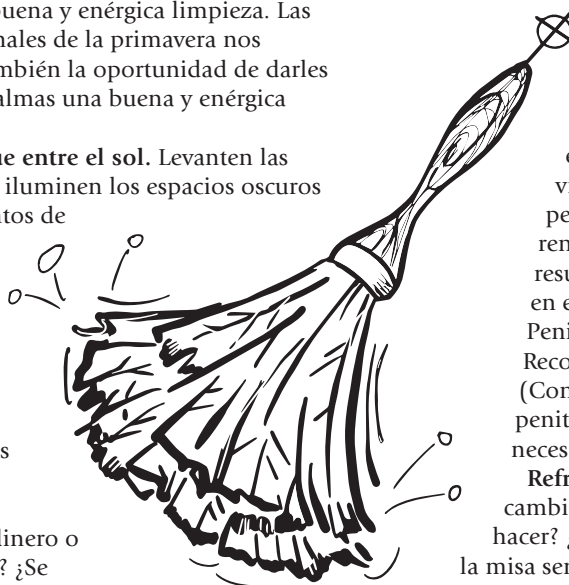
Hagan un examen espiritual honesto y pónganse a limpiar.

Vacíen los armarios abarrotados. ¿Hay

algo en las esquinas de su conciencia que hay que limpiar y tirar para que Dios ocupe el primer lugar en su vida? ¿Guardan algún pecado sin confesar, un rencor o una disputa no resuelta? Busquen perdón en el sacramento de la Penitencia y la Reconciliación (Confesión), cumplan la penitencia, enmienden lo necesario y sigan adelante.

Refrésquense. ¿Qué cambio espiritual quieren hacer? ¿Necesitan convertir la misa semanal en prioridad?

¿Tienen que remozar su vida de oración? ¿Les apetece aprender más sobre su fe? Ahora es el momento de hacerlo.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué las biblias católicas tienen más libros que las biblias protestantes?

Cuando Martín Lutero tradujo la Biblia al alemán decidió excluir los libros del Antiguo Testamento que no fueron escritos originalmente en hebreo: Tobías, Judit, Sabiduría, Eclesiástico, Baruc, Macabeos 1 y 2 y partes de Ester y de Daniel.



Sin embargo, la Iglesia Católica, bajo la guía del Espíritu Santo, confirmó que los libros que Lutero eliminó fueron escritos por inspiración divina y decidió conservarlos (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #120). El concilio de Trento (1545-1563) ratificó la actual composición de la Biblia.

Den una segunda mirada a la misa

“La misa es igual todas las semanas. No siempre le saco provecho”. ¿Le resulta familiar? Un rito que conocemos tan bien puede resultarnos previsible e incluso rutinario. Tenga en cuenta estos dones que reciben cuando van a misa:

Abran la mente a algo nuevo. Dentro de la misa hay muchas ideas sugerentes, misteriosas y simplemente interesantes. Escuchen las lecturas de la Sagrada Escritura, la homilía o la plegaria eucarística atentos a lo que les atraiga y hablan de ello con Dios. Él les ayudará a abrir su mente a lo nuevo.



Ayuden a los demás sin levantarse de su sitio. Todos conocemos a gente por todas partes a la que querríamos ayudar. Las distancias y las barreras desaparecen en la misa. Cuando Jesús se hace presente en la Eucaristía, todo el Cuerpo de Cristo está presente. Así que pueden rezar por quienes quieran apoyar y todo el Cuerpo reza con ustedes.

Cambien algo. Encuentren una idea al menos en la misa que entiendan y que les parezca posible poner en práctica. Una nueva idea puede cambiar toda su vida.

de las **E**scrituras

Lucas 1:57-66, 80, Dios habla en serio.

A veces Dios tiene que hacer algo drástico para conseguir nuestra atención. Antes de que naciera Juan el Bautista, Zacarías recibió la visita de un ángel que le dijo que sus oraciones serían milagrosamente atendidas. También dijo que el hijo de Zacarías prepararía a Israel para el deseado Salvador.

Se podría pensar que la aparición de un ángel sería suficiente para convencer a Zacarías de la veracidad del mensaje, pero no se creía que fuera posible lo que dijo el ángel. No escuchaba con todo su corazón, así que Dios le cerró la boca a



Zacarías para que le resultara más fácil escuchar y ver la verdad. Cuando nació el bebé, Zacarías demostró su obediencia llamando al niño Juan, tal como le ordenó el ángel, y su boca se abrió. Las primeras palabras de Dios fueron de alabanza a Dios y habló a quienes le rodeaban de la lealtad de Dios y de su asombroso amor. Nos recordó que siempre podemos confiar en el amor y en los cuidados de Dios. Escuchen la voz de Dios y recuerden que todo es posible para Dios.

P & R Mi vida de oración es aburrida. ¿Cómo puedo animarla?

Una de las luchas constantes de los católicos es que quieren “rezar más”. Más que una obligación de la lista, la oración es

una conversación entre nosotros y el Dios que nos ama. He aquí algunos consejos para “animarla”:

Cuándo: Elijan una hora del día para rezar en la que estén alerta y en la



que puedan pensar mejor. Se recomiendan 15-20 para conseguir los mejores resultados. Elijan una hora y protéjanla.

Qué: Hay muchas devociones entre las que elegir y puede resultar difícil rezar bien en 20 minutos. Elijan una devoción y dedíquense un número fijo de días: dos semanas, un mes, dos meses. Si no mejora la calidad de su oración, elijan una devoción distinta.

Por qué: Acudimos muchas veces a Dios en busca de respuestas, lo que es bueno. El objetivo de la oración, sin embargo, no es conseguir información de Dios, sino desarrollar una relación con él. Lo mejor que podemos hacer colocarnos en la presencia del que nos ama y quiere estar con nosotros.

Fiestas y celebraciones

1 de junio – San Justino, mártir (165). Justino era un converso cristiano que buscaba la verdad. Después de su conversión celebraba debates con los paganos. Cuando un juez le ordenó que renunciara a su fe si no quería morir, san Justino respondió “Nadie cuerdo renunciaría a la verdad por la falsedad”. Fue martirizado por su fe imperecedera.

8 de junio – Solemnidad del Sagrado Corazón (1765). Al final del siglo XVII, santa Margarita María Alacoque empezó a recibir visiones de Jesús que le instaba a que divulgara la devoción al Sagrado Corazón. La imagen de Jesús con su

corazón expuesto en una llama inextinguible—el Sagrado Corazón—nos recuerda su amor intenso y eterno por nosotros.

29 de junio – San Pedro y san Pablo (siglo I). Pedro fue el apóstol elegido por Jesús para dirigir la Iglesia. Los evangelios incluyen algunas anécdotas poco favorecedoras de Pedro, mostrando que era un hombre ordinario al que la gracia de Dios hizo extraordinario. Perseguidor temprano de la Iglesia, Pablo se convirtió en el Gran Apóstol, transformado así mismo por la gracia.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)